

## Leidraad infectiepreventie Covid-19 voor cliënten; geldt vanaf 12 augustus 2020

Geachte cliënt,

Gelukkig mag ik u weer ontvangen, maar omdat het Covid-19 virus nog steeds actief is zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor uw en mijn veiligheid. U wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- Ik plan mijn afspraken zo, dat het aantal cliënten in de wachtruimte tot een minimum wordt beperkt;
- Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- U wordt verzocht het toilet zo min mogelijk te gebruiken;
- Neemt u zo min mogelijk spullen mee en stopt u uw spullen die noodzakelijk zijn, weg in uw tas of jaszak;
- Voor- en achteraf de bijeenkomst was ik mijn handen met zeep;
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de deurklinken, deurbel en armleuningen van de stoelen schoongemaakt.
- Raakt u zo min mogelijk aan in de praktijk;
- De bijeenkomst tussen ons vindt plaats met 1,5 meter afstand tussenruimte;
- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiekcontact tot een minimum beperkt;
- Indien u zich angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. Ik kan eventueel op afstand 'een vinger aan de pols' houden en u instructies of oefeningen geven. Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in uw totaal aantal vergoedingen;
- Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak kan ik checken of er iets is veranderd.
- Blijf thuis indien u of een van uw gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen, tenzij u of het desbetreffende gezinslid een Covid-19 test met een negatieve uitkomst heeft gehad. U wordt geacht uw afspraak te annuleren of contact met me op te nemen om dit te bespreken. Tot nader order worden deze annuleringen u, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.
- Tijdens groepsbijeenkomsten vraag ik na gebruikt van de wc de deur op een kier te laten staan. Ik raad aan handen na het wassen aan de lucht op te laten drogen of met papier droog te deppen.
- Neem uw eigen waterflesje mee.
- De matjes en kussens worden niet gereinigd. U kunt u een (hand)doek om af te dekken of uw eigen meditatiekussentje meenemen.
- Voor het aanraken van materiaal vraag ik u eerst uw handen goed te wassen/ reinigen met handgel.